



STAGE DE DANSES à DEUX – LA ROCHELLE
Samedi 4 et dimanche 5 décembre 2021
Salle Emile Combes Rue de la pépinière La Rochelle

PROGRAMME

	Samedi 4 décembre	Dimanche 5 décembre
11h00-12h00	<input type="checkbox"/> Balboa débutant	<input type="checkbox"/> Balboa évolutif*
14h30-15h30	<input type="checkbox"/> Lindy hop intermédiaire	<input type="checkbox"/> Rock/swing avancé
15h45-16h45	<input type="checkbox"/> Rock intermédiaire	<input type="checkbox"/> Cha-cha-cha intermédiaire
17h00-18h00	<input type="checkbox"/> West Coast Swing intermédiaire	<input type="checkbox"/> Bachata intermédiaire
21h30-00h00	<input type="checkbox"/> Soirée multi-danses	

NIVEAU

Niveau débutant : Vous souhaitez découvrir cette danse et/ou revoir les pas de bases

Niveau intermédiaire : 1 à 2 ans d'expérience

Vous en maîtrisez les bases et figures de bases ainsi que les notions fondamentales de connexion, cadre, tours danseur/danseuse...et vous dansez en soirée. Vous souhaitez consolider les fondamentaux, découvrir de nouvelles variations et travailler votre style.

*balboa évolutif (dimanche) : suite du cours débutant du samedi avec des variations + techniques

Niveau avancé : 2 ans d'expérience et +

Vous maîtrisez tous les fondamentaux, l'objectif est maintenant d'enrichir votre rock et de vous perfectionner avec des jeux de jambes introduits dans les variations, des tours danseuses diversifiés, des rythmes plus variés, des enchainements plus longs et complexes.

TARIFS

Cours à l'unité : 10 €

Soirée multi-danses samedi soir : 10 € (friandises, café et soft inclus)

Full pass/inscription individuelle (cours illimités + soirée du samedi soir) : 60 €

Full pass/inscription en couple (cours illimités + soirée du samedi soir) : 50 €/personne

INSCRIPTION

Evènement sur inscription et présentation du pass sanitaire obligatoires

Inscription au stage et à la soirée avant le 1^{er} décembre en réservant votre place à henry.carillo@orange.fr / Règlement à transmettre à Henry Carillo 13 lotissement le clos du palais 86600 Coulombiers ou à remettre en main propre lors des cours.

INSCRIPTION à remettre à Henry CARILLO (merci de cocher les cours suivis dans le tableau)

Nom : Prénom :

Mail :

Nom/Prénom Partenaire :

Total : €