

**STAGE DE DANSES à DEUX – LA ROCHELLE**  
**Samedi 27 et dimanche 28 janvier 2024**  
**Avec Henry & Pascaline et Jeff Testan (Sals'n Groove, Pau)**  
**Salle Emile Combes - Rue de la pépinière - La Rochelle**

**PROGRAMME**

	27/01/23	28/01/23
<b>11h00-12h00</b>	<input type="checkbox"/> Lindy hop intermédiaire	<input type="checkbox"/> West Coast Swing débutant/inter
<b>14h00-15h00</b>	<input type="checkbox"/> Rock inter/avancé	<input type="checkbox"/> Kizomba débutant
<b>15h15-16h15</b>	<input type="checkbox"/> Bachata inter/avancé	<input type="checkbox"/> Bachata débutant/inter
<b>16h30-17h30</b>	<input type="checkbox"/> Salsa cubaine intermédiaire	<input type="checkbox"/> Rock débutant/inter
<b>21h30-00h00</b>	<input type="checkbox"/> Soirée multi-danses	

**NIVEAU**

Merci de bien vouloir vous inscrire dans le niveau qui correspond le mieux à votre expérience ...il vaut mieux être le meilleur élève du cours que le moins bon !

**Niveau débutant** : Vous connaissez les pas de base, vous êtes à l'aise dans les figures de base et vous souhaitez travailler de nouvelles variations simples. Il ne s'agit pas d'une initiation

**Niveau débutant/intermédiaire** : minimum 1 an d'expérience . Vous en maîtrisez les bases et figures de bases ainsi que les notions fondamentales de connexion, cadre, rotation, et vous dansez en soirée. Vous souhaitez consolider les fondamentaux, découvrir de nouvelles variations et travailler votre style.

**Niveau intermédiaire/avancé** : 2 ans d'expérience et +. Vous maîtrisez tous les fondamentaux, l'objectif est maintenant d'enrichir votre danse et de vous perfectionner avec des variations, des rythmes plus variés, des enchaînements plus longs et complexes.

**TARIFS**

Cours à l'unité: 10 €

Soirée multi-danses samedi soir : 10 € (friandises, café et soft inclus)

Full pass/inscription individuelle (cours illimités + soirée du samedi soir) : 60 €

Full pass/inscription en couple (cours illimités + soirée du samedi soir) : 50 €/personne

**INSCRIPTION**

**PARTICIPATION AU STAGE sur inscription préalable / Pas d'inscription nécessaire pour la participation à la soirée**

Inscription au stage avant le 25 janvier en réservant votre place à [henry.carillo@orange.fr](mailto:henry.carillo@orange.fr) / Règlement à transmettre à Henry Carillo 13 lotissement le clos du palais 86600 Coulombiers ou à remettre en main propre

**INSCRIPTION à remettre à Henry CARILLO (merci de cocher les cours suivis dans le tableau)**

Nom : ..... Prénom : .....

Mail : .....

Nom/Prénom Partenaire : .....

Total : ..... €